



# Erste Hilfe

FÜR MEHR ÜBERBLICK & NEUE WEGE



# Hallo und herzlich Willkommen

bei der "Erste Hilfe" - Roadmap für mehr Überblick & neue Wege!

Mein Name ist Rosa und ich bin diejenige zu der Du kommst, wenn Du mit Deinem Online Business feststeckst und Impulse & Lösungen für Deinen individuellen Weg zum Erfolg suchst.

Ich sehe mich als Kompass & Impulsgeberin, weil ich das große Ganze sehe, ständig neue Ideen & Lösungen aus dem Hut zaubere, Dinge schnell auf den Punkt bringe und Du vermutlich nur den einen oder anderen Input brauchst, um Deine Reise voranzutreiben.

Bei mir bekommst Du schnelle & effektive Lösungen und auch jede Menge Power, damit Du in die Umsetzung kommst und Dein Ziel auf Deine eigene Art & Weise erreichst.

In dieser Roadmap habe ich ein paar Gedanken rund ums Steckenbleiben im Abenteuer Online Business und auch einige Fragen zum Reflektieren Deiner Herausforderung(en) zusammengeschrieben.

So kannst Du Erkenntnisse gewinnen, was gerade Dein (eigentliches) Thema ist, Blockaden erkennen und neue Ideen für Deine nächsten Schritte sammeln.

Und nun viel Freude & Erfolg mit Deiner  
Roadmap für mehr Überblick & neue Wege!

**Deine Rosa**



# Erst einmal ...

... ein paar Gedanken bzw. ein wenig Hintergrund-Input.

Hand aufs Herz: Wie oft und vor allem wie intensiv beschäftigst Du Dich wirklich mit gewissen Fragen, die sich rund um das Abenteuer Online Business bisher gezeigt haben – egal ob gedanklich oder aus dem Außen gestellt?

Oft werden solche Fragen nämlich einfach abgetan mit einem „Jaja, weiß/hab ich eh schon“ oder „Ja, das mach ich dann später mal“ ...

Fakt ist, irgendwann kommt der Zeitpunkt, wo man nicht mehr drum rumkommt. Es gibt immer den einen Punkt, an dem man sich entscheiden muss: Mach ich weiter und wenn ja, wie.

Und ja ich weiß – nochmals alles durchzuchecken ist mühsam und kostet Zeit.

Zeit, die man doch wesentlich besser nutzen könnte, oder?

(Wessen Stimme hattest Du da gerade in Deinem Kopf?)

Aber mal ganz ehrlich – hätte man im Vorfeld ausreichend Zeit investiert, sich mit sich selbst, den Wünschen und Visionen ausreichend auseinanderzusetzen, dann gäbe es nun keine Suche nach dem nächsten Schritt!

Um das klarzustellen: An diesen Punkt kommt jede\*r irgendwann mal – das ist nichts „Böses“, „Verwerfliches“ oder „Negatives“. Im Gegenteil: Es ist ein ganz wichtiger Punkt auf der Selbständigen-Reise und vor allem für das persönliche Wachstum!

Und deswegen lass uns nun ein paar Fragen ansehen und wieder mehr Klarheit in die Sache bringen ...



## Mehr Überblick & neue Wege

Lies Dir die Fragen einfach mal durch und schaue, ob Du mit einer (oder mehreren) der Fragen irgendwie in Resonanz gehst (eine körperliche Reaktion, ein intensiver Gedanke, ...) und gehe diesem Impuls dann nach.

Beantworte die entsprechende(n) Frage(n) dann am besten schriftlich und möglichst spontan. Notiere jeden noch so kleinen oder auch komischen Gedanken, der hochkommt (bewerte und hinterfrage nichts!) und höre nicht gleich nach dem ersten Impuls auf, sondern schreibe, schreibe, schreibe.

Als Variante oder auch, wenn Du möglichst viel Erkenntnisse rausholen möchtest:

Betrachte die Frage(n) aus verschiedenen Perspektiven, wie zB. aus verschiedenen Stimmungen heraus (emotional, sachlich, träumerisch, ...), aus der Sicht einer anderen Person (Eltern, Kind, Mitbewerber\*in, Mentor/Vorbild, ...), als Dein vergangenes Ich oder als Dein bereits erfolgreiches Zukunfts-Ich.

So kannst Du wunderbare Erkenntnisse gewinnen, was gerade Dein (eigentliches) Thema ist, Blockaden erkennen und neue Ideen für Deine nächsten Schritte sammeln.

# Deine Reflektionsfragen

- Wie würdest Du Deine aktuelle Situation beschreiben?
- Welche Gedanken & Herausforderungen hast Du beim Thema Positionierung?
- Arbeitest Du bereits mit Deinem absoluten Wunschkunden (warum nicht)?
- Welches Deiner Angebote löst DAS Problem Deines Wunschkunden?
- Was an Deinem Business macht Dir Spaß?
- Was gibt Dir Energie im Business - Alltag?
- Was würdest Du gerne verändern (wenn alles möglich wäre)?
- Was willst Du mit Deinem Business (für Dich) erreichen?



# Notizen

## Und nun?

- Welche Gedanken, Emotionen & Blockaden kamen beim Beantworten der Fragen hoch? Gab es vielleicht ein paar „Naja, aber ...“ oder ähnliches?
- Hast Du eventuell Punkte erkannt, die Du bisher erfolgreich übersehen, umschiffst oder verdrängt hast?
- Hast Du neue Ideen und/oder Motivation gewonnen, bei welchem Thema Du nun weitertun möchtest?
- Konntest Du Unterschiede bei Deinen Antworten erkennen, die auf tatsächliche Hindernisse versus Ausreden hinweisen könnten?
- Welche neuen Fragen haben sich nun für Dich ergeben?
- Wozu hättest Du gerne noch weitere Inputs?

Ich würde mich sehr freuen, wenn Du mich an Deinen Erkenntnissen teilhaben lassen würdest!

Schreibe mir dazu gerne eine Mail mit Deinen Aha's bzw. Fragen (Du bekommst natürlich auch zeitnah eine Antwort von mir.).

Inzwischen alles Liebe, **Deine Rosa** .



*natürlich erfolgreich!*

Weitere Infos zu mir und den Möglichkeiten mit mir zu arbeiten findest Du auf meiner Website.